

Els romans es van enamorar de la [Costa Daurada](#) perquè aquesta terra conté tots els ingredients per a viure i gaudir d'una experiència única: des de la costa fins a l'interior.

La Costa Daurada és un territori únic: amb un espectacular llegat arquitectònic. Disposa de les millors propostes per a gaudir de l'oci i té un ric patrimoni natural. Et proposem descobrir el Top 10 de la Costa Daurada, el millor preludi per a viure unes vacances úniques amb tota la família, perquè aquesta és una destinació ideal per a tots els membres de casa teva! [Aquí](#) hi trobaràs totes les destinacions de Turisme Familiar certificades



## El TOP 10 de la Costa Daurada

1.- La història ha deixat una petjada important al [patrimoni monumental](#) de la Costa Daurada. Des de la prehistòria: amb les pintures rupestres de Rojals o Cabacés, passant per el conjunt monumental de l'antiga Tàrraco, l'espectacularitat del monestir de Santa Maria de Poblet; els valors i la tradició bicentenària dels castellers, sense oblidar la dieta mediterrània els seus beneficis per al cos. Tots ells protegits amb la catalogació de Patrimoni de la Humanitat per part de la Unesco.

2.- Vuitanta quilòmetres de façana marítima ens regalen, a la Costa Daurada, més de [seixanta platges](#) adaptades a tots els públics: des de llargues extensions de sorra amb un fàcil accés a l'aigua del mediterrani, passant per els conjunts naturals on la vegetació té un especial protagonisme. De nord a sud, la Costa Daurada t'ofereix mil i una propostes.



3.- [PortAventura World](#) és sinònim d'un univers d'oci i diversió. Vine i ressegueix les àrees temàtiques del parc, on et podràs submergir en un món d'aventures que et deixaran sense alè. Des de la mítica Dragon Kahn, passant per les turbulentes aigües dels tobogans aquàtics de PortAventuraCaribe Aquatic Park o Ferrari Land. T'ho perdràs?

4.- La diversitat de la Costa Daurada ens regala un territori únic per a l'elaboració de vi. Una singularitat que es tradueix en set denominacions d'origen distintes. [Ressegueix els camins del vi](#) de la Costa Daurada i tasta els vins de la DO Conca de Barberà, DO Montsant, DO Penedès, DOQ Priorat, DO Tarragona, DO Catalunya i DO Cava.



6.- Durant l'edat mitjana a la Costa Daurada s'hi va promoure l'arribada dels monjos [cistercencs](#), que van construir monestirs a Poblet, Santes Creus i també a Vallbona de les Monges, aquest darrer és un monestir femení emplaçat a la província de Lleida. Si visites la Ruta del Cister, podràs recórrer els antics dormitoris, veure les cuines o passejar pels claustres, mentre l'aigua de la font és l'únic soroll que s'escola entre els arcs d'un espai únic.



7.- La Costa Daurada ha estat sovintejada per artistes que l'han convertit en art. El [Paisatge dels Genis](#) t'ofereix la descoberta del Reus de Gaudí, amb els vint-i-nou edificis que integren la ruta modernista i també el Gaudí Centre. Amb la ruta podràs resseguir les notes musicals que Pau Casals va interpretar des de la casa de la platja de Sant Salvador a El Vendrell o visitar el Mont-roig del Camp que durant seixanta-cinc anys va captivar a Joan Miró.

8.- Vols que les teves siguin unes vacances actives? A la Costa Daurada hi trobaràs propostes per poder practicar [esports nàutics](#), recórrer les muntanyes a peu, en bicicleta o a cavall. Si [t'apassiona el golf](#) et proposem camps on la pràctica de l'esport esdevé tota una experiència i també vies per a [escalar](#) les nostres muntanyes. I no t'oblidis la [bicicleta](#) perquè a la Costa Daurada hi trobaràs mil i una rutes per fer en bicicleta de muntanya o de carretera.



9.- Sabies que el verd té moltes tonalitats? A la Costa Daurada les hi trobaràs totes passejant, fent excursions o mil i un esports a espais naturals com el [Parc Natural de la Serra del Montsant](#). A més de Paratges Naturals a situats tant a l'interior: com el de les [muntanyes de Prades](#) o [l'albereda de Santes Creus](#), o a la costa com és el cas de la platja [del Torn a l'Hospitalet de l'Infant i la Vall del Liors](#) o la dels [Muntanyans a Torredembarra i Creixell](#).



10.- L'horta, la mar i també la muntanya són escenaris ideals per a la producció [d'ingredients de qualitat](#) i amb un ADN propi. A la Costa Daurada, si t'agrada la cullera, t'atiparàs amb [productes de qualitat cuinats](#) segons el corpus de la cuina catalana però també seguint les propostes i receptes més innovadores. T'obre la gana?



**La [Costa Daurada](#) és un territori únic on t'ho passaràs rebé amb tota la família. De fet, són moltes les destinacions que ofereixen equipaments adaptats per a tots els membres de la família. Vine i gaudiràs d'una experiència única.!**